

Diseñan sistema web para evaluar el dolor de espalda a través de Skype

by DataMED

Investigadores de la Universidad de Granada, han desarrollado un sistema web que permite realizar una valoración médica del dolor de espalda a través de Skype.



Los científicos compararon la forma tradicional de evaluar el dolor lumbar mediante una consulta presencial con el especialista, y el uso de un sistema web utilizando una conexión a Internet y un software como Skype.

Gracias a esta comparación los investigadores pudieron valorar que el sistema online tiene resultados similares a los de una consulta presencial, lo que podría significar un gran paso en el ámbito de la teleasistencia, tanto para el ahorro económico del sistema sanitario como para mejorar la calidad de vida del paciente.

Como explica el profesor Manuel Arroyo Morales, del departamento de Fisioterapia de la UGR y uno de los autores del trabajo, “se dice que todo el mundo, a lo largo de su vida, padece algún episodio de dolor de espalda, y cada vez ocurre a edades más precoces”, lo que provoca un elevado coste sanitario.

Los resultados de este estudio, destaca Arroyo, “podrían servir para ofrecer un servicio de calidad y reducir costes al sistema sanitario y al paciente, al evitar gastos de desplazamiento y tiempo presencial con el especialista”. Además, puede permitir el acceso a especialistas en dolor lumbar a vecinos de pueblos remotos, o personas con dificultades para desplazarse por problemas de movilidad o trabajo.

En la investigación participaron 15 personas, con una edad media de 37 años. Todos padecen de dolor lumbar, y han asistido tanto a una entrevista personal, una evaluación en tiempo real y a una sesión de telerrehabilitación a través de Skype.