

## Diseñan un último sistema web que deja evaluar el dolor de espalda a través de Skype

Pueblo y Sociedad Noticias

3 junio 2013 | Categoría: [Salud](#) | Escrito por: [Pueblo y Sociedad Noticias](#)

Imagen [cocoate.com](#)

GRANADA, 3 Noticias de Salud

Especialistas de la Universidad de Granada (UGR) han perfeccionado un último sistema web que deja ejecutar una estimación médica del dolor de espalda a través de Skype, un 'software' totalmente libre para hacer videollamadas.

Según ha avisado este lunes en una nota la UGR, este trabajo podría ser un trascendente paso en el ámbito de la teleasistencia, al mismo tiempo de un enorme ahorro de dinero tanto para el sistema sanitario como para el paciente.

En un artículo divulgado en el último número de la prestigiosa revista 'Spine', estos investigadores ejecutaron una comparación entre la forma tradicional de evaluar las consecuencias funcionales de dolor lumbar (esto es, una consulta presencial con el especialista) y el uso de un sistema web utilizando procedimientos totalmente libres como una conexión a Internet y programa como Skype o Kinovea, que no requiere un pago esencial.

En el trabajo participaron un total de 15 personas (seis varones y nueve féminas), con una edad media de 37 años. Todos estos padecían dolor lumbar crónico y asistieron a una sesión de una entrevista clínica personal, seguida de una evaluación en tiempo real y una sesión de telerrehabilitación a través de Skype.

Los resultados del estudio reflejan que a través de un sistema web se puede lograr desde casa, el medio de trabajo o cualquier otro lugar a distancia una estimación funcional con resultados enormemente iguales a los que se obtienen en la consulta presencial con el especialista.

Como explica el profesor Manuel Arroyo, del departamento de Fisioterapia de la UGR y uno de los autores de este trabajo, la lumbalgia crónica es un enmarañamiento de salud que afecta a un elevado porcentaje de la ciudadanía.

"Se dice que todo el planeta, a lo largo de su vida, padece algún episodio de dolor de espalda, Pese que cada vez sucede a edades más precoces", ha declarado al con conexión. Como este especialista, esto estimula un elevado pago sanitario, derivado de su asistencia a nivel de la atención primaria de salud (médicos de familia en consultorios) y del pago con fármacos y tratamientos físicos.

El dolor de espalda produce una serie de alteraciones en la potencial física, mental y funcional del sujeto (en su trabajo, ocio, vida familiar, etcétera) que reflejan la importancia de este enmarañamiento de salud y su potencial recortante para la vida diaria del paciente.

Los resultados de este estudio "podrían servir para prometer un sistema de excelencia reduciendo pagos de dinero tanto para el sistema sanitario como para el paciente (al impedir gastos de desplazamiento y tiempo presencial del especialista). Al mismo tiempo, puede permitir tener acceso a especialistas en dolor lumbar a delimitados niveles poblacionales que de costumbre no lo tienen, como vecinos de pueblos inciertos, o personas con restricciones para desplazarse al médico por falta de movilidad o cuestiones de trabajo", concluye el investigador.

Fuente: Terra